

## DIJON : Rebondir et garder confiance en soi dans la recherche d'emploi

08/03/2019 22:05



### Spécial journée internationale des droits des femmes.

C'était le thème de la demi-journée organisée ce vendredi au Palais des Sports Jean-Michel Geoffroy, au profit de demandeuses d'emploi en cette journée du 8 mars.

Pour la troisième année, Id'ées Intérim, dont l'activité est axée sur l'intérim d'insertion, et Pôle Emploi organisaient une opération à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes.

### Outils et conseils prodigués par les entreprises

«L'idée est de mettre en place des ateliers à destination des femmes, et de les aider dans la recherche d'emploi puisque ce sont nos missions. Ce n'est pas un forum de recrutement mais une action basée sur les conseils et l'apport d'outils dans la recherche d'un emploi», nous a expliqué Sophie Luciani, responsable de l'agence Id'ées Intérim de Chenôve.

Des simulations d'entretien étaient ainsi proposées aux demandeuses d'emploi avec les entreprises clientes du groupe Id'ées : Dieze, Suez, Seb, Spie et Béricap. Le retour de ces entreprises visaient à donner aux principales concernées les clés d'une présentation judicieuse et valorisante de leurs parcours et autres savoir-faire.

Aux côtés d'Id'ées Intérim et Pôle Emploi, on notait aussi la participation de la JDA Dijon Handball. Pour cette année, le thème de la demi-journée était donc le suivant : «Rebond et confiance en soi».

Pascale Gardien, responsable de l'équipe Entreprises à l'agence Pôle Emploi Dijon Ouest, justifiait ce vendredi en milieu de matinée cette première avec le club de handball : «Nous voulions sortir de l'institution Pôle Emploi qui peut crispier certaines personnes. Et le monde sportif a beaucoup de parallèles avec ce que les demandeuses d'emploi peuvent vivre dans leurs recherches... Le fait d'être obligées de se remettre en cause, de ne jamais lâcher et de devoir se remotiver à chaque fois pour le prochain entretien d'embauche. Dans une recherche

d'emploi, on doit en plus faire face à la solitude, alors qu'il peut y avoir la notion d'équipe dans le sport. La démarche individuelle est d'autant plus importante pour les demandeuses d'emploi».

### Coaching assuré par la JDA Dijon Handball

Christophe Maréchal, entraîneur de l'équipe de la JDA Dijon Handball évoluant en première division nationale, était là pour se livrer sur la préparation et le coaching, pour insister sur des ressorts spécifiques afin de booster les individualités. La deuxième partie de la matinée a fait place à quatre joueuses de cette équipe s'étant elles aussi exprimées sur leur manière de se préparer aux rendez-vous sportifs et à la compétition, sur leur état d'esprit les amenant à se dépasser ou bien à se relever après un échec : la gardienne Noura Ben Slama, l'arrière gauche Déborah Kpodar, l'arrière droite Barbara Moretto et la demi-centre Julie Dazet.

Cette matinée du 8 mars au Palais des Sports Jean-Michel Geoffroy a profité à une dizaine de demandeuses d'emploi volontaires. En amont des rencontres qui leur étaient proposées avec les entreprises, elles avaient notamment travaillé sur la construction d'un CV en vidéo, encouragées à valoriser leur image et leurs compétences.

*Alix Berthier*





